



Groups & Classes

June 2017

Case Management Hours: Mon-Thurs 9am - 5pm, Fri 9am - 4pm

Registration Hours: Mon & Thurs 9-10am, Tues, Wed & Thurs 1-2:30pm

Centers & Workshops

See your case manager for more info!

Community Technology Center

CTC • Contact: Linda •
Currently unavailable to clients.

Childcare Center

Mon, Wed, Thurs 8:30-11:30am, 1-4:30pm
Tues 1-4:30pm, Fri 9-11:30am, 1-3:30pm
Children 0-18 years old. Free childcare for HPP clients while they are obtaining services.

Project Legal Link

1st Fl. • Contact: Case Manager • Wed 1:30- 4:30pm
Family Law: 2nd & 4th Wed Mornings
See your case manager to set up an appointment with Sacha to talk about legal matters.

Housing Workshops (English)

1st Fl. CR • Contact: Rachel S.
Mon 3pm Housing Search
Wed 10:30am Housing Search
Learn how to find affordable housing, apply for help from HPP's rental assistance program, and know your rights as a tenant!

5 Keys Charter School

3rd Fl. School Rm • Contact: Roberta
Mon, Wed & Fri 1-3 pm
Get your GED or High School Diploma!

Drop-In Classes

Open- please feel free to drop by!

Sewing Class

3rd Fl. Sewing Rm • Contact: Sharon • Tues 1-4pm
Make a blanket for your new baby or PJ pants for your toddler. Fabric and supplies will be provided. Due to limited space, class is open to HPP clients only. No children of any age allowed due to safety.

Wu Yee Children's Services

1st Fl. • Contact: Front Desk or CM • Thurs 1-3pm
Wu Yee helps families and future generations by providing care in our child care centers, family child care programs, prenatal care services.

Crocheting, Knitting & Jewelry Class

1st Fl. Art Rm • Contact: Sharon • Wed 1-3pm
Learn to knit or crochet. Beginners to experts invited. Yarn, needles & hooks provided. Also make a nice piece of jewelry. No children under 12 please.

San Francisco Food Bank (CAL Fresh)

1st Fl. • Contact: Front Desk or CM • Wed 1-3pm
Stop by and learn about the benefits of CAL Fresh for you and your family. You may qualify.

Health & Wellness

Open- please feel free to drop by!

Prenatal Yoga

3rd Fl. Yoga Rm • Contact: Emelyn • Thurs 9:15-10:15am
Prenatal Yoga uses postures, breathing, and meditation to help ease pregnancy, delivery, and the after effects of birth.

Knowing Your Baby with Infant Massage

3rd Fl. Wellness Annex • Contact: Schyneida and Carrie
Mon 10-11:30am
Come learn about early child development, reading your baby's cues and understanding what your baby is trying to communicate, as well as infant massage! Ages 0-6 months.

Free Acupuncture

3rd Fl. Sewing Rm • Contact: Wellness Center
Thurs. 1:30-5pm
Same-day sign up at the front desk.

Yoga with Babies

3rd Fl. Yoga Rm • Contact: Emelyn • Fri 3-4pm
For moms & babies. Ages 0 to 12 months

Infant Massage

3rd Fl. Yoga Rm • Contact: Cristy • Fri 2-3pm
Infant massage is art that connects you deeply with your baby, and helps you to understand your baby's particular nonverbal language and respond with love and respectful listening. It empowers you as a parent, for it gives you the means by which you become an expert on your own child. Ages 0-12 months.



Groups & Classes June 2017

Parenting & Pregnancy Groups

Registration required- please see your case manager to sign up

Prenatal & Postpartum Massage

Wellness Center • Contact: Francesca • Mon/ Tue/ Wed various times

Call for appointment.

Prenatal Education Classes

3rd Fl. Sewing Rm • Contact: Emelyn • Thurs 10:30am-12pm Learn all about pregnancy, labor, and taking care of yourself and your new baby. Partners welcome.

Safe Sleep Orientation

Wellness Center • Contact: Elizabeth • Ongoing

Learn about your infant sleeping safe in a play pen.

Individual Breast Feeding Support

Wellness Center • Contact: Francesca • Ongoing

Meet with a lactation specialist to get any questions answered related to breastfeeding.

Parents Empowering Parents Support Group

3rd Fl. School Rm • Contact: Judy • Thurs 10:30-11:30am

This support group is for parents with children 18 and under. All are welcomed!

Belly Casting

3rd Fl. Yoga Rm • Contact: Maisha • 1st Friday of each month • 1:30-3:30pm

Make an appointment and come up to make a cast of your belly.

Positive Parenting Program

3rd Fl. Sewing Rm • Contact: Ramona • Mon/Wed 3pm-5pm

A safe place to talk about parenting. Classes DHS & CPS approved. Earn a Certificate of Completion.

Peer Parent Support Group

1st Fl. CR • Contact: Christina • Thurs 10-11:30am

A support group for families who are dealing with Child Welfare/CPS.

Next Steps: Parent-Child Playgroup

1st Fl. Art Rm • Contact: Schyneida • Thurs 10:30-11:45am

For families with children ages 6 months – 3 yrs.

Family Service Intake Group (FTC)

3rd Fl. School Rm • Contact: Ramona • Thurs 2:30-4pm

For parents who have been referred for Substance Use Assessment or who have open CPS cases and are seeking advocacy and support. Find out about available services, including voluntary participation in Dependency Drug Court.

Fatherhood Support Group

1st Fl. CR • Contact: Joey or Eli • Fri 1:30-3pm

A place for Fathers to receive support with reunification issues.

Support Groups

Open- please feel free to drop by!

Narcotics Anonymous (NA)

3rd Fl. Sewing Rm • Contact: Judy • Mon 10-11:30am

Find support with your recovery.

DV Support Group

3rd Fl. Alcove • Contact: Graciela • Tues 2:30-3:30pm

All are survivors are welcomed.



Grupos & Clases Junio 2017

Grupos de Crianza de niños y de Embarazo

Se requiere concertar cita previa- ¡Vea a su trabajadora para inscribirse!

Masaje Prenatal y Postparto

Centro de Bienestar • Contacto: Elizabeth •
Lunes/Martes/Miércoles @ en diversas ocasiones
Llame para una cita.

Clases de Educación Prenatales

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Elizabeth •
Jueves 10:30am-12pm

Aprenda todo sobre su embarazo y como salir adelante con la experiencia del parto y tener que trabajar.

Orientación de sueño seguro

Contacto: Elizabeth •
Aprenda información acerca de su bebé para dormir seguro en un corralito.

Juego en grupo de Padres e Hijos

Salón de Arte • Contacto: Jeannette •
Miércoles 10:15-11:45am
¡Venga y juegue con su hijo!

Construyendo Familias Fuertes

1 Pi Salón de Conferencias • Contacto: Sonia •
Jueves 1-3pm
Asistencia y apoyo a las madres. ¡Vamos hacer amigos!

Molde de su Pancista

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Elizabeth •
1er Viernes 1:30-3:30pm
¡Agá una cita y venga a hacer un molde de su vientre embarazada!

Embarazo centrado

Centro de Bienestar • Contacto: Elizabeth •
Cursos en marcha
Si usted tiene menos de 16 semanas de embarazo y está interesado en el cuidado prenatal grupo en HPP llámenos.

Aprendiendo Con Mi Pequeño

Salón de Arte • Contacto: Patricia y Karent •
Viernes 10:00am-12:00pm
Programa para aprender a explorar y tener una comunicación con su pequeño, comprendiendo su ritmo y aplicando actividades fáciles para su Desarrollo Infantil. Canto, Lecturas y Baile.

Entendiendo a tu Bebé

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Elizabeth y Cristy •
Lunes 10am-12:00pm
Aprende como entender a su bebe, jugando, cantando, hablando con amor y felicidad. Para familias con bebes entre 0 a 12 meses.

Abriendo Puertas

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Elizabeth y Cristy •
Martes 1:30-3:30pm
Abriendo las puertas plan de estudios que utilizan el enfoque de "educación popular" para involucrar a los padres en las clases que reflejan la cultura de la audiencia objetivo. Las diez sesiones interactivas extraer de experiencias verdaderas y estadísticas locales sobre las escuelas de preparación y las comunidades, y se centran en ayudar a los padres latinos a comprender su papel en el desarrollo infantil.



Grupos & Clases Junio 2017

Horas: Lunes-Jueves 9am - 5pm, Viernes 9am - 4pm

Horas de Registro: Lunes & Jueves 9-10am, Martes, Miércoles & Jueves 1-2:30pm

Centros y Talleres

¡Vea a su trabajadora para más información!

Centro Tecnológico

CTC • Contacto: Linda •

No está disponible para los clientes al momento.

Centro de Cuidado de Niños

Lunes, Miércoles & Jueves 8:30-11:30am, 1-4:30pm

Martes 1-4:30pm Viernes 9-11:30am, 1-3:30pm

Se admiten niños de 0-18 años de edad. El cuidado de niños es gratuito para los clientes de HPP mientras están obteniendo servicios.

Proyecto Legal Link

1 Pi • Contacto: Trabajadora • Miércoles 1:30-4:30pm

La ley de familia será el 2 y 4 miércoles por la mañana

Consulte a su administrador de casos para hacer una cita con Sacha para hablar de asuntos legales.

Taller de Vivienda

1 Pi CR • Contacto: Yolanda y Catherine

Lunes 10:30am Búsqueda de vivienda / Aplicaciones

Miércoles 3pm Búsqueda de vivienda / Aplicaciones

Aprenda sobre los recursos importantes en línea para encontrar vivienda y hacer su hoja de vivienda propia.

5 Keys Charter Escuela

Lunes, Miércoles y Viernes 1-3pm • Contacto: Roberta

Obtener su GED, diploma de la escuela secundaria.

Inscríbese en Grupos y Clases

¡Por favor, siéntase libre de pasar e inscribirse! Clases abiertas.

Clases de Croché, Tejer y Joyería

Salón de Arte • Contacto: Sharon • Miércoles 1-3pm

Serán provistos de aguja e hilo. También hacer una bonita pieza de joyería. Por favor no lleve niños menores de 12 años.

San Francisco Banco de Alimentos (CAL Fresh)

1 Pi • Contacto: Trabajadora • Miércoles 1-3pm

Venga y aprender sobre los beneficios de CAL fresca para usted y su familia. Usted puede calificar para una tarjeta EBT.

Clases de Costura

3 Pi Salón de Costura • Contacto: Sharon • Martes 1-4pm

Serán provistos de telas y materiales. Debido al espacio limitado, la clase sólo está abierta para clientes de HPP. Los niños no se les permite por razones de seguridad.

Wu Yee Servicios para Niños

1 Pi • Contacto: Trabajadora • Jueves 1-3pm

Ayudan a las familias y las generaciones futuras, proporcionando cuidados en nuestros centros de cuidado de niños, programas de cuidado infantil familiar, los servicios de atención prenatal.

Salud y Sanidad

¡Por favor, siéntase libre de pasar e inscribirse! Clases abiertas.

Yoga Prenatal

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Elizabeth y Cristy •

Jueves 9:15-10:15am

El Yoga prenatal utiliza posturas, respiración y meditación para ayudar a aliviar el embarazo, el parto y los efectos posteriores al nacimiento.

Acupuntura Gratuita

3 Pi Salón de Costura • Contacto: Emelyn •

Jueves 1:30pm - 5pm

El mismo día inscribirse en la recepción.

Yoga Con Bebe

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Cristy • Viernes 3-4pm

Para madres y bebés. Edades de 0 a 12 meses.

Masaje Infantil

3 Pi Salón de Yoga • Contacto: Cristy • Viernes 2-3pm

El masaje infantil es un arte que te conecta profundamente con tu bebé, y te ayuda a entender el lenguaje sin palabras de tu bebé y responde con amor y escucha respetuosa. Le da poder como padre, ya que le da los medios por los cuales usted se convierte en un experto en su propio hijo. Edades de 0 a 12 meses.